



## MTB-Cross Country - Training/Termine Ü8 und AST

### Mai - Juli 2024 sowie Pfingstferien

In den Pfingstferien, vom 18.05. bis 02.06. 2024 findet das Mountainbikettraining an folgenden Terminen statt:

#### 1. Woche:

Mittwoch, 22.05.:	15.30 - 17.00 Uhr	AST	Wald (Parkplatz ob. Waldschwimmbad)
Donnerstag, 23.05.:	10.15 - 11.45 Uhr	Ü8	Wald (Parkpl. oberh. Waldschwimmbad)
Freitag, 24.05.:	14.00 - 16.00 Uhr	Ü8 + AST	Bikepark
Samstag, 25.05.:	11.00 - 14.00 Uhr	AST / ab U13 (ab Jg. 2013):	MTB-Tour ab Michelstadt (Mi 1), Treffpunkt: 11 Uhr Parkplatz Waldschwimmbad Michelstadt, Dauer ca. 3 Stunden, ca. 20 km / 500 Hm, erweiterbar auf 25 km/ 750 Hm (stadtnahe Trails), auch Abkürzungen möglich, alle Abfahrten sind angelegte Trails (S0 - S1), nur mit Anmeldung*

#### 2. Woche:

##### **kein Training in Weinheim!**

Trainingsmöglichkeit zw. 29.05. und 02.06. in Nauders (A) / Reschenpass (privat, Info bei Interesse).

#### Weitere Änderungen / Abweichungen von Trainingsterminen:

- Wegen Rennveranstaltungen entfällt das Training an folgenden **Samstagen**:

**08.06.** Rennen Obergessertshausen (Nachwuchsbundesliga / Deutsche Meisterschaften)

**22.06.** Rennen AGJC Reudern

- **Sa., 06.07.:** **Fahrradtag in Weinheim** im Rahmen des Stadtradelns (Veranstaltungen neben HSC und Bikepark)  
**Training** findet voraussichtlich **im Bikepark** statt. Genaueres, ggf. abweichende Zeiten werden noch bekanntgegeben.

- **Verlegung** des AST-Trainings am **Montag** statt Bikepark **im Wald**:  
**03.06.**  
**17.06.**  
**24.06.**  
**08.07.**  
(evtl. 15.07. nach Absprache)

- Ggf. notwendiges Zusatztraining für Rennteilnehmer erfolgt in individueller Absprache

\* Bitte Anmeldung für die Tour in Michelstadt unter den o.st. Kontaktdaten!

Änderungen vorbehalten.

Bei starken Gewittern, starkem Dauerregen oder sehr großer Hitze ist eine Verlegung oder Absage möglich.