



| MONTAG |
|----------------------------------|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 12:00-18:30 Uhr |
| Functional Training |
| 17:00-18:30 Uhr (Halle 3) |
| Mountainbike (8-17 Jahre)** |
| 17:05-17:55 Uhr (IC-Raum) |
| Parkour* |
| 18:00-19:15 Uhr (Halle 4) |

| DIENSTAG |
|----------------------------------|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 12:00-18:30 Uhr |
| MTB Trick & Spaß (8-11 Jahre) |
| 17:00-18:00 Uhr (Bikepark) |
| Ultimate Circuit Training |
| 18:00-19:00 Uhr (Halle 4) |

| MITTWOCH |
|----------------------------------|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 12:00-18:30 Uhr |
| Mountainbike (8-11 Jahre)** |
| 15:00-16:30 Uhr (Bikepark) |
| SpinPower* |
| 17:05-17:55 Uhr (IC-Raum) |
| Badminton |
| 19:00-20:00 Uhr (Halle 3) |

| DONNERSTAG |
|---|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 12:00-18:30 Uhr |
| MTB Downhill-Training |
| 16:30-18:00 Uhr (Waldschwimmbad) |
| Thai Boxing* |
| 19:00-20:00 Uhr (Halle 3) |
| * mit Junior-Tarif Teilnahme möglich |
| ** Anmeldung für diese MTB-Kurse über jwaehner@ueberwaldsport.de |

| FREITAG |
|----------------------------------|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 12:00-18:30 Uhr |
| StepGroove Teens (Stepptanz) |
| 16:00-17:00 Uhr (Raum 1) |
| Just Sports* |
| 18:05-19:25 Uhr (Halle 4) |

| SAMSTAG |
|-------------------------------------|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 9:00-17:00 Uhr |
| Mountainbike (8-11 Jahre)** |
| 10:30-11:50 Uhr (Waldschwimmbad) |
| Mountainbike (11-17 Jahre)** |
| 12:00-14:00 Uhr (Waldschwimmbad) |

| SONNTAG |
|--|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 9:00-17:00 Uhr |
| AST-NEWS |
|  Exklusive Einblicke ins AST findest du auf unserer Instagram-Seite @actionsportteam_tsg |
| MEHR INFOS HIER   |

| FEIERTAGE |
|---|
| TSG-Center im HSC (Full Package) |
| 9:00-17:00 Uhr |
|  |