



MTB Cross Country - Training AST und Ü8

Sommerferien 2024

In den Sommerferien, vom 25.07. bis 08.09. 2024 findet das Mountainbikettraining an folgenden Terminen statt:

| | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|---------------|
| Montag, 29.07.: | 17.00 – 19.00 Uhr | Wald (Buchklingsentrail unteres Ende*) | AST/Ü8 |
| Donnerstag, 01.08.: | 09.00 - 10.30 Uhr | Bikepark | AST/Ü8 |
| Montag, 05.08.: | 17.00 - 19.00 Uhr | Wald (Buchklingsentrail unteres Ende*) | AST/Ü8 |
| P A U S E | | | |
| Mittwoch, 28.08.: | 17.00 - 19.00 Uhr | Wald (Buchklingsentrail unteres Ende*) | AST/Ü8 |
| Donnerstag, 29.08.: | 09.00 - 11.00 Uhr | Bikepark | AST/Ü8 |
| Montag, 02.09.: | 17.00 - 19.00 Uhr | Wald (Buchklingsentrail unteres Ende*) | AST/Ü8 |
| Donnerstag, 05.09.: | 09.00 - 10.30 Uhr | Bikepark | AST/Ü8 |

* Treffpunkt: Anfahrt Fahrrad Buchklingsentrail über Birkenau, vor dem Bahnübergang am Ortseingang rechts über Brücke, weiter bis S-Kurve, re. ab, sof. links in Leuschnerstr., am Ende re. Waldweg folgen;
mit Auto hinter Birkenau Ri. Löhrbach nach der langen Kurve am Ende der folgenden Gerade re. Waldparkplatz, ab da mit Rad den Waldweg hinter Parkplatz folgen (leicht auf-, dann wieder abwärts) oder auch am Ende der Leuschnerstr. absetzen.

Training ab Schuljahresbeginn:

Trainingsbeginn nach den Sommerferien wieder ab Montag, dem 09.09.24, zu den bisher üblichen Zeiten!
Wegen noch stattfindenden Rennen findet das **AST-Training montags bis einschließlich 07.10. im Wald** (Buchklingsentrail o.a. Ort, welcher vorher bekanntgegeben wird) statt (ab 14.10. wieder im Bikepark)!

Das Training am Samstag bleibt vorerst ab 14.09. ab Parkplatz oberh. Waldschwimmbad.
Generell sind allerdings Änderungen der Örtlichkeit in Abhängigkeit meiner Verletzung möglich und werden dann entsprechend bekanntgegeben.

Achtung: Das Training am **Samstag entfällt** wegen Rennen (AGJC) an folgenden Terminen:

05.10.24

12.10.24

Änderungen vorbehalten. Bei starken Gewittern, starkem Dauerregen oder sehr großer Hitze ist eine Verlegung oder Absage möglich.