



Kursplan Action-Sport-Team (ab 1. November 2024)

Hector Sport-Centrum · Waidallee 2/1 · Weinheim · Telefon: 06201/99950 · E-Mail: ast@tsg-weinheim.de · www.tsg-weinheim.de

MONTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
Functional Training
17:00-18:00 Uhr (Halle 3)
Mountainbike (8-17 Jahre)**
17:05-17:55 Uhr (Wald)
Parkour*
18:00-19:15 Uhr (Halle 4)

DIENSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
MTB Trick & Spaß (8-11 Jahre)
17:00-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)
Ultimate Circuit Training
18:00-19:00 Uhr (Halle 4)

MITTWOCH
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
Mountainbike (8-11 Jahre)**
15:00-16:30 Uhr (Bikepark)
SpinPower*
17:05-17:55 Uhr (IC-Raum)
Badminton
18:00-19:30 Uhr (Halle 3)
Tanzkurs für Jugendliche
17:45-19:00 Uhr, ab 18. September (R1, 1. OG WSBZ.)

DONNERSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
MTB Downhill-Training
16:30-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)
Punch & Protect*
19:00-20:00 Uhr (Halle 2)

* mit Junior-Tarif Teilnahme möglich

** Anmeldung für diese MTB-Kurse über jwaehner@ueberwaldsport.de

FREITAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
StepGroove Teens (Stepptanz)
16:00-17:00 Uhr (Raum 1)
Just Sports*
18:05-19:25 Uhr (Halle 4)

SAMSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr
Mountainbike (8-11 Jahre)**
10:30-11:50 Uhr (Waldschwimmbad)
Mountainbike (11-17 Jahre)**
12:00-14:00 Uhr (Waldschwimmbad)

SONNTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr

FEIERTAGE
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr

AST-NEWS

Exklusive Einblicke ins AST findest du auf unserer Instagram-Seite @actionsportteam_tsg

MEHR INFOS HIER  

