



Gymnastik-/ Freizeitsportangebote für TSG-Mitglieder (ab 1. Januar)

Hector Sport-Centrum · Waidallee 2/1 · Weinheim · Telefon: 06201/99950 · E-Mail: info@tsg-weinheim.de · www.tsg-weinheim.de

Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00-10:00		Senioren-Outdoor-Sport (Sommer) Stadion Rudi & Team	Fit am Morgen Rückenfitness (8:50-9:50 Uhr) WSBZ Andrea		Outdoorsport 18-81 (9:00-10:00 Uhr: Sommer) (10:00-11:00 Uhr: Winter) Stadion Harald	
10:00-11:00		Senioren-Outdoor-Sport (Winter) Stadion Rudi & Team				Mountainbike-Freizeitsport (10:00-13:00 Uhr) (Zur Teilnahme telefonisch unter 0172/7498123 anmelden.) Abfahrt Peterskirche
			Fit am Morgen Wirbelsäulengymnastik WSBZ Andrea			
14:00-15:00				Hausfrauen-gymnastik (14:00-15:00 Uhr) KiSS I Andrea		Walking Treff (14:00-15:30 Uhr) Schlosspark Lilo & Sabine
15:00-16:00						
16:00-17:00				Seniorengymnastik KiSS I Doris		
17:00-18:00		Folkloretanzkreis (18:00-19:30) Fechtraum Karin				Wandern Uhrzeit variabel Helga
18:00-19:00	Top Fit (18:45-19:45) H2 / HSC Claudia		MoVe (18:35-19:35 Uhr) WSBZ Parveen		LA II – Gymnastik Herren ab 65 (18:00-20:00, Juli-September) (19:00-20:30 Uhr, September-Juli) Stadion HSC Ora, Peter	
	Sportgruppe GKS (Gymnastik, Kondition, Spiel) (18:00-20:00 Uhr) FS			Atemgold (16:30-18:30 Uhr) FS Ora		
19:00-20:00		Gym & Dance (19:30-20:30 Uhr) WSBZ Gisela	Ski-Fitness (19:00-20:00 Uhr) FS Birgit	Immerfit (19:30-21:30 Uhr) MS Harald		
					DBS Dietrich-Bonhoeffer-Schule	Voraussetzung für die Teilnahme an den Gruppen ist eine TSG-Mitgliedschaft. Kosten (pro Monat): 16,00 € – Vollmitgliedschaft 13,00 € – ermäßigte Mitglieder (bspw. Renter auf Nachweis, aktive Mitglieder nach dem 65. Lebensjahr) 5,00 € – Beitrag für ökonomisch Hilfebedürftige Schnuppern erwünscht!
20:00-21:00				Skigymnastik (19:45-21:45 Uhr) H2 / HSC Sonja	FS Friedrichschule	
					HSC Hector Sport-Centrum	
					KiSS I KiSS-Gebäude	
					MS Maria-Montessori-Schule	
				WSBZ Weinheimer Sport- und Bewegungszentrum		