

MONTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
Functional Training
17:00-18:00 Uhr (Halle 3)
Mountainbike (8-17 Jahre)**
17:05-17:55 Uhr (Wald)
Parkour*
18:00-19:15 Uhr (Halle 4)

DIENSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
MTB Trick & Spaß (8-11 Jahre)
17:00-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)
Ultimate Circuit Training
18:00-19:00 Uhr (Halle 4)

MITTWOCH
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
Mountainbike (8-11 Jahre)**
15:00-16:30 Uhr (Bikepark)
SpinPower (ab 14 Jahre)*
17:05-17:55 Uhr (IC-Raum)
Badminton
18:00-19:30 Uhr (Halle 3)
Tanzkurs für Jugendliche
17:45-19:00 Uhr, ab 18. September (R1, 1. OG WSBZ.)

DONNERSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
MTB Downhill-Training
16:30-18:00 Uhr (TSG-Waldschwimmbad)
Punch & Protect*
<b>PAUSE</b> 19:00-20:00 Uhr (Halle 2)

\* mit Junior-Tarif Teilnahme möglich

\*\* Anmeldung für diese MTB-Kurse über  
jwaehner@ueberwaldsport.de

FREITAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
12:00-18:30 Uhr
StepGroove Teens (Stepptanz)
16:00-17:00 Uhr (Raum 1)

SAMSTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr
Mountainbike (8-11 Jahre)**
10:30-11:50 Uhr (Waldschwimmbad)
Mountainbike (11-17 Jahre)**
12:00-14:00 Uhr (Waldschwimmbad)

SONNTAG
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr

FEIERTAGE
TSG-Center im HSC (Full Package)
9:00-17:00 Uhr

**AST-NEWS**

Exklusive Einblicke ins AST findest du auf unserer Instagram-Seite @actionsportteam\_tsg

**MEHR INFOS HIER**  

